

Original

Nivel de conocimiento sobre la artritis reumatoide en la población adulta del Paraguay de febrero a marzo del 2022

Verónica Cuellar¹, Paola Ibarra¹, Iris González¹, Luz Giménez¹, Iván Vera¹, Eliana Insfran¹, María Eugenia Acosta¹, Laura Aria¹

¹Universidad del Pacífico -Sede Asunción, Carrera de Medicina, Asunción, Paraguay, Asunción, Paraguay

RESUMEN

Fecha de envío

05/03/23

Fecha de aprobación

15/04/23

Palabras claves

Artritis reumatoide, conocimiento, enfermedad inflamatoria crónica

Autor para correspondencia

Correo electrónico:

maruhetter@yahoo.com.mx
(M. E. Acosta)

Introducción: La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta las articulaciones, con una etiología poco conocida. Alrededor del 1% de la población mundial padece esta enfermedad sin distinción de etnias, con preferencia en mujeres de 40 a 50 años de edad.

Objetivo: Describir el nivel de conocimiento sobre la artritis reumatoide en adultos del Paraguay de febrero a marzo del 2022.

Métodos: se diseñó un estudio de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, se realizó una encuesta a personas residentes en Paraguay. Se aplicó un muestreo no probabilístico, de tipo bola de nieve para la recolección de datos que consistió en una encuesta online difundida por vía WhatsApp.

Resultados: se analizó 103 encuestas recolectadas de ciudades urbanas y rurales del Paraguay sobre el conocimiento de la artritis reumatoide, la mediana de edad fue de 23 años +/- RI 12, el máximo de edad fue de 78 años y el mínimo fue de 18 años. En cuanto al conocimiento de la enfermedad, el 67,6% conoce sobre la enfermedad, el 80% la definieron correctamente; el 81% conoce los síntomas y el 54% conoce las causas de la artritis reumatoide.

Conclusiones: se debe tomar importancia y dar una mirada a la cuestión del conocimiento que la población posee acerca de la artritis reumatoide, a pesar de que existe un nivel mayoritario de conocimiento aún, sigue persistiendo un desconocimiento de cierta proporción de individuos, por ende la integración de ciertos métodos didácticos o un plan que facilite el aprendizaje de la sociedad sobre este tema sería un objetivo y una meta fundamental.

Level of knowledge about rheumatoid arthritis in the adult population of Paraguay from February to March 2022

ABSTRACT

Keywords

Rheumatoid arthritis, cognition, chronic inflammatory disease

Introduction: Rheumatoid arthritis is a chronic inflammatory disease affecting the joints, with a poorly understood etiology. About 1% of the world population suffers from this disease without distinction of ethnicity, with preference in women between 40 and 50 years of age.

Objective: To describe the level of knowledge about rheumatoid arthritis in adults in Paraguay February-March 2022.

Methods: an observational, descriptive, cross-sectional, descriptive study was designed and a survey was conducted among Paraguayan residents. A non-probabilistic, snowball

type sampling was applied for data collection consisting of an online survey disseminated via WhatsApp.

Results: 103 surveys collected from urban and rural cities of Paraguay were analyzed on the knowledge of rheumatoid arthritis, the median age was 23 years +/- RI 12, the maximum age was 78 years and the minimum was 18 years Regarding knowledge of the disease, 67, 66% (70/103) know about the disease, 80% defined correctly; 81% know the symptoms and 54% know the causes of rheumatoid arthritis.

Conclusions: importance should be given to the question of the knowledge that the population has about rheumatoid arthritis, although there is a majority level of knowledge, there is still a lack of knowledge of a certain proportion of individuals, therefore the integration of certain didactic methods or a plan that facilitates the learning of society on this subject would be a fundamental objective and goal.

Corresponding author

Email:
maruhetter@yahoo.com.mx
(M. E. Acosta)

INTRODUCCIÓN

La artritis reumatoide (AR) es una de las tantas enfermedades progresivas, crónicas que afecta a un gran número de la población mayor, caracterizándose por ser autoinmune y debilitante, con etiología poca conocida. La clínica se caracteriza por la inflamación de la estructura que recubre las articulaciones sinoviales, que afecta preferentemente articulaciones periféricas principalmente en mano, muñeca y pies¹. Alrededor del 0.6% a 1% de la población mundial se aqueja de esta enfermedad y afecta a todos los grupos étnicos, preferentemente a mujeres entre los 40 a 50 años de vida. Se registran datos sobre la afectación extraarticular, en alrededor el 30% de la AR^{2,3}.

Cómo primeros síntomas, los pacientes se aquejan de dolor y rigidez. Debido al acúmulo de células inflamatorias en la membrana afectada, se desencadena respuestas inmunológicas que empeoran la situación, lesionando las articulaciones. Por ende, como consecuencia a respuesta inflamatoria de la membrana sinovial se produce la formación de un tejido invasor y destructor^{4,5}.

La artritis reumatoide afecta considerablemente el estilo y la calidad de vida del paciente, ya que no son capaces de hacer sus actividades diarias con normalidad, no solo por su incapacidad física, sino también en los aspectos sociales, psicológicos y económicos. La mayoría de los pacientes desarrolla limitaciones funcionales y la mitad de todos ellos pierde capacidad de trabajo dentro de los primeros 10 años de evolución de la enfermedad, una porción grande no vuelve a trabajar o cuando lo hace deben ocupar un puesto de menor remuneración y responsabilidad^{6,7,8}. Por ende, limita ampliamente el bienestar global de la persona que padece de esta enfermedad y también a su entorno.

Debido a que esta enfermedad puede presentarse

a cualquier edad y puede ser confundida con otras enfermedades muy similares, es por ello que resulta importante tener nociones básicas sobre sus principales manifestaciones clínicas, ya que la causa de la enfermedad todavía se desconoce, pero se cree que es multifactorial con contribuciones de varios factores ambientales y genéticos⁵. Actualmente, se requiere un cambio de actitud para establecer un diagnóstico y un tratamiento lo más precoz posible⁹ ya que el interés de los pacientes está enfocado principalmente a la eficacia del tratamiento¹⁰.

Por todo lo expuesto se realizó este estudio observacional descriptivo que tiene como objetivo describir el nivel de conocimiento que poseen los adultos del Departamento Central y del interior de Paraguay, sobre la artritis reumatoide.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, acerca del nivel de conocimiento de la población paraguaya en el periodo comprendido de febrero a marzo del 2022. Para determinar el nivel de conocimientos se aplicó como herramienta de recolección de datos, un formulario elaborado por los investigadores en la plataforma de Google Forms a 103 personas del Departamento Central y del interior del país, con una distribución por medio de la plataforma de WhatsApp.

Se evaluó las características demográficas tales como: edad, sexo, procedencia, ocupación, nivel universitario, estado civil, y el nivel de conocimiento sobre la artritis reumatoide mediante preguntas sobre la sintomatología, etiología y especialistas del área a quien se debería acudir. Los criterios de inclusión fueron pertenecer al territorio paraguayo, ser mayor de 18 años y haber aceptado su participación en la investigación.

Para determinar el nivel de conocimiento de la población se realizaron preguntas relacionadas a la AR tales como: la definición de la enfermedad, causas, sintomatología y a que especialidad acudir. Se determinó de acuerdo a una escala, donde se tuvieron en cuenta 6 preguntas referentes al conocimiento sobre la enfermedad, en el cual 1 a 2 respuestas correctas corresponde a un nivel de conocimiento bajo, 3 a 4 corresponde a un nivel de conocimiento medio y 5 a 6 a un nivel de conocimiento alto.

Los datos fueron generados en una plantilla excel y procesados por el programa estadístico Epi Info 7 y Microsoft Excel 2010 para dar formatos a las tablas. Se realizaron tablas de frecuencias, se calcularon media y desviación estándar.

RESULTADOS

Se analizó 103 encuestas sobre el conocimiento acerca la artritis reumatoide, el sexo femenino fue más predominante con el 72,8%, el valor de la mediana de la edad de la población fue de 23 años +/- RI 12, el máximo de edad fue de 78 años y el mínimo de 18 años, en cuanto al estado civil, el 79,6% manifestó ser soltero/a, el 80,5% era del Departamento Central y el 70,87% tenía un nivel universitario. En la tabla 1 se observan las características sociodemográficas de la población.

Tabla 1 Características sociodemográficas de la población. N: 103.

CARACTERÍSTICAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Sexo		
Femenino	75	73%
Masculino	28	27%
Estado civil		
Casado/a	13	13%
Soltero/a	82	80%
Unión libre	8	8%
Procedencia		
Central	83	81%
Interior del país	20	19%
Nivel universitario		
Nivel universitario	73	71%
Si	30	29%

En cuanto al conocimiento de la enfermedad, el 67,6% manifestó conocer la enfermedad, de éstos el 80% definió correctamente la enfermedad; el 81% conoce los síntomas y el 54% conoce las causas de la AR. En la tabla 2 se observa el conocimiento de la población según las preguntas realizadas. De las 70 personas que conoce acerca de la enfermedad, el 79% es de sexo femenino. En la tabla 3 se observa el conocimiento estratificado por sexo.

Tabla 2 Conocimiento de la enfermedad en población estudiada. N: 70.

CARACTERÍSTICAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Conocimiento sobre la enfermedad		
a. Es una enfermedad autoinmune que provoca inflamación y dolor en las articulaciones.	56	80%
b. Es una inflamación de una o varias articulaciones del cuerpo.	12	17%
c. Lesión articular a causa de un trauma u otro tipo de lesión.	2	3%
Sobre la sintomatología		
Si	57	81%
No	13	19%
Sobre las causas		
Si	38	54%
No	32	46%

Tabla 3 Conocimiento estratificado por sexo de los que conocen la enfermedad. N:70.

SEXO	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Femenino	55	79%
Masculino	15	21%

Analizando las preguntas realizadas en cuanto al nivel de conocimiento de la población, se evidenció que el 53% de las personas que manifestaron haber tenido conocimiento acerca de la enfermedad poseen un nivel de conocimiento alto. En la tabla 4 se observa el nivel de conocimiento de la población estudiada. El 95% (98/103) de la población manifestó interés en conocer más sobre la enfermedad.

Tabla 4 Nivel de conocimiento sobre la AR de la población encuestada. N: 70.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Nivel bajo	11	16%
Nivel medio	22	31%
Nivel alto	37	53%

DISCUSIÓN

Tener cierto conocimiento sobre la AR es importante, debido a que esta enfermedad puede presentarse a cualquier edad y puede ser confundida con otras enfermedades muy similares, ya que la causa de la misma aún se desconoce, pero se cree que es multifactorial con contribuciones de varios factores ambientales y genéticos. Esto se puede llevar a cabo mediante campañas promovidas por personales de la salud, lo cual permitirá a la población establecer un diagnóstico

co y un tratamiento lo más precoz posible. Alrededor de 0.6% a 1% de la población mundial se aqueja de esta enfermedad y afecta a todos los grupos étnicos, preferentemente a mujeres entre los 40 a 50 años de vida^{2,3,11-15}.

En el presente estudio, el nivel de conocimiento de la población general sobre la AR fue alto, coincidiendo con el estudio de Werner C et al¹⁶ realizado a personas que padecían de la enfermedad, dicho conocimiento se podría dar por el nivel de educación superior de la población en ambos estudios.

En estudios previos realizados por Andre et al¹⁵ también menciona que el conocimiento en las mujeres fue superior acerca de la enfermedad al igual que en nuestro estudio, esto puede deberse a que las mujeres están más interiorizadas sobre la enfermedad ya que normalmente son ellas las que se encargan del cuidado de sus padres o familiares que padecen de artritis, lo cual a su vez resulta favorable ante la mayor prevalencia de las mujeres a contraer AR en relación a los hombres.

En el presente estudio se demostró que el nivel de conocimiento fue alto teniendo en cuenta de que es una enfermedad poco conocida, sin embargo, se comprobó que, si bien se conoce sobre la misma, no es muy precisa la información acerca de la definición, los causas y los síntomas, esto puede ser debido a que aún existe confusión entre la AR y otras patologías que cursan con dolor articular y a la desinformación en la comunidad en general.

Cabe resaltar que la mayoría de las personas están interesadas en recibir más información sobre la enfermedad y esto puede lograrse mediante la creación e intensificación de programas que brinden a la ciudadanía los conocimientos necesarios que sean útiles para la detección temprana de esta patología.

CONCLUSIONES

De las 70 personas encuestadas que afirmó conocer la enfermedad, se encontró un nivel de conocimiento alto predominantemente en mujeres, donde el mayor conocimiento fue acerca de la enfermedad y los síntomas, destacando también que el mayor porcentaje de estas personas contaba con un nivel universitario.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

FINANCIACIÓN

No se recibieron fondos para la realización de este artículo.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORES

VC, IG, LG, IV, EI, realizaron la recolección de datos y escritura del trabajo, **MEA y LA**, escritura del trabajo, análisis de resultados y metodología.

BIBLIOGRAFÍA

1. Díaz-Jouanen E., Abud-Mendoza C., Garza-Elizondo M., Medrano-Ramírez G, Orozco-Alcalá J, Pacheco-Tena C et al. Recomendaciones para el tratamiento médico de la artritis reumatoide. Rev. invest. clín. [revista en la Internet]. 2005 Oct [citado 2021 Abr 20];57(5):735-755.
2. Camacho Castillo Katerin Paola, Del Pilar Martínez Verdezoto Tania, Ortiz Granja, Luis Bolívar, Urbina Aucancela Karina Daisy. Artritis reumatoide en el adulto mayor. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2019 Dic [citado 2021 Abr 20];21(3): e122. .
3. Morales Lopez A. Artritis reumatoide [Internet]. 5.ª ed. Costa Rica: REVISTA MEDICA DE COSTA RICA Y CENTROAMERICA; 2013 [citado 15 marzo 2020].
4. Neira F., Ortega J. L.. Pain treatment in rheumatoid arthritis and evidence-based medicine. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2006 Nov [citado 2021 Abr 21];13 (8): 561-566.
5. Cornejo, M., 2002. Estudio de Prevalencia de la artritis. 1st ed. Lima: Universidad de San Marcos. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/2054/Cornejo_om.pdf?sequence=1
6. Guía clínica de artritis reumatoide. 1.ª ed. Santiago; 2014 [citado 15 marzo 2020]. Disponible en: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Artritis-Reumatoidea-1.pdf>
7. Díaz-Jouanen E, Abud-Mendoza C, Garza-Elizondo MA, Medrano-Ramírez G, Javier Orozco-Alcalá J, Pacheco-Tena CF, et al. Recomendaciones para el tratamiento médico de la artritis reumatoide. Org.mx. 2005 [citado el 21 de abril de 2021].
8. Chico Capote A., Carballar Alberteries L., Estévez del Toro M., García-Viniegras C., Pernas González A. Factores que influyen en el bienestar psicológico de pacientes con artritis reumatoide. Rev cubana med [Internet]. 2012 Mar [citado 2021 Abr 20]; 51(1): 48-60.
9. Martín Alcalde E, Cantero Blanco S, Sánchez García FJ, Gómez Castillo JJ. Nuevas perspectivas en el tratamiento de la artritis reumatoide. 2003. Disponible en: <https://www.sefh.es/fh/2003/n6/5.pdf>
10. Werner C, Kaliski K, Salazar Q, Bustos M, Rojas R, Baumert L et al . Nivel de conocimiento de los pacientes con artritis reumatoide acerca de su enfermedad y tratamiento. Rev. méd. Chile [Internet]. 2006 Dic [citado 2021 Abr 20]; 134(12): 1500-1506.
11. Montoya Giraldo MA, Anaya JM, Cano O. Encuesta de conocimiento sobre artritis reumatoide: ¿Vale la pena educar?. 4.ª ed. Colombia: Revista colombiana de reumatología; 2002. Disponible en: file:///C:/Users/Hp/Downloads/Encuesta_de_conocimiento_sobre_artritis_reumatoide.pdf
12. Acevedo-Vásquez EM. Algunos aspectos de la artritis reumatoide en Perú. spmi [Internet]. 4 de diciembre de 2019 [citado 21 de abril de 2021];25(1):31-7. Disponible en: <http://revistamedicinainterna.net/index.php/spmi/article/view/318>
13. Martín Alcalde E, Cantero Blanco S, Sánchez García FJ, Gómez Castillo JJ. Nuevas perspectivas en el tratamiento de la artritis reumatoide. 2003. Disponible en: <https://www.sefh.es/fh/2003/n6/5.pdf>
14. Crisol-Deza D, Tafur Contreras S. Conocimiento y preocupación sobre la artritis reumatoide en la población de Huacho, Peru, en el 2019. Revista cubana de Reumatología. Versión online. 2020 Noviembre (citado 2021 abril 19).
15. Werner, A. M., Kaliski, S., Salazar, K., Bustos, L., Rojas, M. T., Baumert, C., & Leal, H. Nivel de conocimiento de los pacientes con artritis reumatoide acerca de su enfermedad y tratamiento. Revista médica de Chile. 2005. (citado el 14 de junio del 2006).