

## La automedicación: un problema de salud pública en auge constante Self-medication: a problem of public health in constant rise

*Estimado Editor:*

He leído con gran interés el artículo de Codas et al.<sup>1</sup> publicado por su distinguida revista en junio del año 2015, donde determinan la prevalencia de automedicación y condiciones asociadas a la misma en pobladores del Departamento de Itapúa, y también buscaron correlacionar nivel de instrucción y automedicación en la población de Itapúa. Me parece de suma importancia la publicación de este tipo de estudios debido a que, como los mismos autores mencionan, es uno de los temas de auge en la actualidad, por lo que me gustaría expresar unas opiniones al respecto.

En primer lugar me gustaría recalcar el problema que implica esta práctica, como lo menciona la Organización Mundial de la Salud en su boletín emitido en abril del 2015. Los datos de resistencia bacteriana han aumentado de manera exponencial, lo cual reduce la eficacia del tratamiento, por lo que los pacientes permanecen infectados por un período más largo, esto incrementa el riesgo de propagación de microorganismos resistentes a otras personas, asimismo incrementa el costo de los servicios sanitarios, por lo que en vez del tratamiento de primera línea es preciso utilizar terapias más costosas<sup>2</sup>.

Respecto a la práctica de automedicación, en su estudio encontraron 92,8% de automedicados, lo cual al comparar con un estudio realizado en la ciudad de Cnel. Oviedo, Paraguay, donde se ha encontrado solo 48,3%<sup>3</sup>. Sin embargo, como esta muestra provino de un muestreo probabilístico tiene la ventaja de la representatividad de la población<sup>4</sup>.

Las conclusiones y recomendaciones de los autores ameritan relevo, puesto que la alta frecuencia de la práctica de la automedicación implica intervenciones a los efectos de contrarrestar o mitigar esta llamativa problemática de salud pública, aunque es importante tener en cuenta ciertos detalles que enriquecen al artículo. Celebro la publicación de este tipo de reportes que educan a la comunidad científica y ayudan a la implementación de nuevas políticas sanitarias, así como a la toma de decisiones.

**Carlos Miguel Ríos González**

Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú  
(Coronel Oviedo, Paraguay)

Correo electrónico: carlosmiguel\_rios@live.com

### REFERENCIAS

1. Codas Manuel, González Viriana, Madrazo Carolina, Benítez Gloria, Chamorro Lourdes, Scott Carolina et al. Automedicación en Itapúa: nuestra realidad. Rev. Nac. (Itauguá) [revista en la Internet]. 2015 Jun [citado 2015 Nov 19]; 7(1): 32-36. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2072-81742015000100006&lng=es](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2072-81742015000100006&lng=es). <http://dx.doi.org/10.18004/rdn2015.0007.01.032-036>.
2. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa: Resistencia a los antimicrobianos. [citado 2015 Nov 19] Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs194/es/>
3. Escobar Salinas Jorge Sebastián, Ríos González Carlos Miguel. Prevalence of self-medication in two neighborhoods of coronel Oviedo - Paraguay. March to may 2014. SCIENTIFICA [revista en la Internet]. 2014 [citado 2015 Nov 19]; 12(1): 46-Disponible en: [http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1813-00542014000100008&lng=es](http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1813-00542014000100008&lng=es).
4. Vivanco M. Muestreo estadístico. Diseño y aplicaciones. Editorial Universitaria. 2005.