

Tema de Interés

Trastornos psicóticos en Paraguay: ¿existen diferencias significativas entre zonas urbanas y rurales?

Psychotic disorders in Paraguay: Are there any significant differences between urban and rural areas?

 Ayala Vera, Eliana¹;  Balbuena Díaz, Juan José¹;  Cano Fernández, Jorge Javier¹;
 Encina Rodríguez, Esteban Daniel¹;  Mancuello Mallorquín, Marco Antonio¹;
 Ramos Galeano, Fanny Giselle¹;  O'Higgins, Marcelo Gerardo¹;
 Amarilla Salvioni, Diego^{1,2};  Barrios Coronel, Iván^{2,3};  Torales, Julio César^{1,3,4}

¹Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas. San Lorenzo, Paraguay.

²Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Filial Santa Rosa del Aguaray. Santa Rosa del Aguaray, Paraguay.

³Universidad Sudamericana, Facultad de Ciencias de la Salud. Pedro Juan Caballero, Paraguay.

⁴Universidad Nacional de Caaguazú, Instituto Regional de Investigación en Salud. Coronel Oviedo, Paraguay.

Como referenciar éste artículo | How to reference this article:

Ayala Vera E, Balbuena Díaz J, Cano Fernández J, Encina Rodríguez E, Mancuello Mallorquín M, Torales J. Trastornos psicóticos en Paraguay: ¿existen diferencias significativas entre zonas urbanas y rurales?.
An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción), Diciembre - 2023; 56(3): 118-120

Actualmente existe una tendencia mundial de desplazamiento de la población rural hacia áreas cada vez más urbanizadas.

Existe evidencia que informa que el desarrollo de las enfermedades mentales tiene relación importante con factores tanto internos (por ejemplo, genéticos) y externos (el ambiente, entre otros). Con respecto a esto último, la manera en la que el entorno afecta a la salud mental es un objeto de estudio de interés global y se ha reportado que las áreas urbanas presentan mayores tasas de trastornos mentales comunes ⁽¹⁾ en comparación con las rurales. En el caso de la psicosis, por más de que el factor genético sea el más demostrado (y estudiado en los últimos años), el factor ambiental representando por el ambiente urbano ya ha sido analizado por investigadores a inicios

del siglo 20 ⁽²⁾. Desde allí, a lo largo de los años se obtuvo evidencia repetida que lo respalda como un factor de riesgo. Se ha encontrado que, además, existe relación con el grado de exposición ⁽³⁾, lo que hace pensar que la causa no solamente se limita a la transición del área rural al área urbana, sino que están involucrados factores sociales, económicos y medioambientales más profundos como la disparidad social, inseguridad, contaminación, entre otros ⁽¹⁾. Ya en las últimas décadas del siglo 20, investigadores informaron de un aumento de la incidencia de esquizofrenia de 1,65 en hombres que vivían ciudades sobre sus contrapartes de origen rural ⁽⁴⁾. Años después, otros estudios han reportado esta variación en la incidencia de primeros episodios psicóticos a través del gradiente social urbano-rural ⁽⁵⁾, así como una relación entre el aumento de

Autor correspondiente: Prof. Dr. Julio César Torales. Profesor de Psiquiatría y de Psicología Médica, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción. San Lorenzo, Paraguay. E-mail: jtorales@fcmuna.edu.py

Editor responsable: Prof. Dr. Hassel Jimmy Jiménez, Prof. Dra. Lourdes Talavera.

Fecha de recepción el 01 de septiembre del 2023; aceptado el 06 de noviembre del 2023.

hospitalización por esquizofrenia con el grado de urbanización ⁽⁶⁾.

Ante la falta de datos a nivel de Paraguay y la escasez de estos en la región, se revisó aleatoriamente un periodo de tiempo de los registros de atención de consultorio externo de la Cátedra y Servicio de Psiquiatría de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay, con asiento en el Hospital de Clínicas. Se tomó el periodo de febrero a agosto de 2021, analizándose 1027 historias clínicas de pacientes.

Del total, 760 eran procedentes del área rural (74 %) y 707 (69 %) eran mujeres. Los pacientes que presentaban algún tipo de trastorno del espectro psicótico representaban el 3,12 % del total examinado, con edades comprendidas entre 12 y 70 años (mediana de 40 años). De los pacientes con psicosis, 78 % procedía del área rural y 22 % del área urbana. Al analizar la presencia de psicosis en relación con el área de residencia, se encontró un OR=1,2634 a favor del área rural, con una prueba de chi cuadrado corregida=0.1126 (p=0.737).

Nuestros resultados preliminares reportan una prevalencia más elevada de trastornos psicóticos en pacientes que provienen del área rural de Paraguay, en comparación a los provenientes del área urbana, aunque esta diferencia no es significativa. Esto contrasta con otras investigaciones realizadas, por ejemplo, en Dinamarca (1.84/1, urbana/rural) ⁽⁷⁾ y en Suecia (prevalencia de 0,87 % de cuadros psicóticos en el área urbana frente a un 0,60 % en el área rural) ⁽⁸⁾. Si bien nuestros resultados llaman la atención debido a la confirmación de la existencia de factores de riesgo presentes en las zonas urbanas para el desarrollo de psicosis (contaminación, uso de tóxicos o la exclusión social) ⁽⁷⁻⁹⁾, tampoco deben ignorarse la alta presencia de factores de riesgo relacionados con la vida rural en ciertas zonas de Paraguay (complicaciones obstétricas, desempleo, educación de los padres) ⁽¹⁰⁾, así como el lugar de nacimiento y crianza ⁽¹¹⁾. Todo lo anterior recuerda que existe

una compleja interacción de factores internos y externos que tienen un rol en el desarrollo de las psicosis. Además, la sobrerrepresentación de personas procedentes del área rural, así como probables fallas a la hora de registrar correctamente la procedencia de los pacientes, son factores de confusión que podrían haber afectado los resultados.

Existen pocos estudios que se enfoquen en el área de residencia como factor de riesgo para el desarrollo de trastornos mentales a nivel nacional ^(12,13), por lo que los nuestros resultados son todavía difíciles de contrastar y no se puede asegurar con certeza que la exposición a una u otra área se considere como un factor de riesgo definitivo. En Paraguay, según datos del Instituto Nacional de Estadística, en 2020, la población urbana representó el 62,5 % del total de habitantes del país, superando a la población rural que era del 37,5 %. Las proyecciones sugieren que esta diferencia continuará aumentando. Se prevé que para el 2025, la población urbana abarcará el 64,4 %, mientras que el área rural disminuirá al 35,6 % ⁽¹⁴⁾. Todo esto nos obliga a seguir generando nuevas investigaciones que permitan reconocer el comportamiento epidemiológico de las psicosis y otros trastornos mentales en las áreas urbanas y rurales, considerando que los fenómenos migratorios aumentarán con el tiempo y que se debe contar con un nivel adecuado de infraestructura y profesionales que permitan una respuesta acorde a las nuevas demandas sanitarias. Un primer paso para la realización de estas investigaciones podría ser la informatización de los datos epidemiológicos de hospitales o centros de referencia, y como segundo paso, la creación de un banco de información de salud de cada país, que esté disponible para la producción de investigaciones, de modo a poder replicar otros estudios y obtener resultados que reflejen la realidad regional.

Contribución de los autores:

Eliana Ayala Vera, Juan José Balbuena Díaz, Jorge Javier Cano Fernández, Esteban Daniel Encina Rodríguez, Marco Antonio Mancuello Mallorquín, Fanny Giselle Ramos Galeano, Marcelo O'Higgins, Diego Amarilla, Iván Barrios, Julio Torales: concepción y diseño del estudio, análisis e interpretación de los resultados y conclusiones, revisión crítica del manuscrito, aprobación final del manuscrito.

Conflicto de intereses: Los autores no declaran conflictos de intereses.

Financiación: ninguna.

Referencias Bibliográficas

1. Ventriglio A, Torales J, Castaldelli-Maia JM, De Berardis D, Bhugra D. Urbanization and emerging mental health issues. *CNS Spectr.* 2021;26(1):43-50. doi: 10.1017/S1092852920001236
2. Faris REL, Dunham, Dunham HW. *Mental Disorders in Urban Areas. An ecological study of schizophrenia and other psychoses.* Chicago: University of Chicago Press; 1939.
3. Allardyce J, Boydell J. Review: the wider social environment and schizophrenia. *Schizophr Bull.* 2006;32(4):592-598. doi: 10.1093/schbul/sbl008
4. Lewis G, David A, Andréasson S, Allebeck P. Schizophrenia and city life. *Lancet.* 1992;340(8812):137-140. doi: 10.1016/0140-6736(92)93213-7
5. Richardson L, Hameed Y, Perez J, Jones PB, Kirkbride JB. Association of Environment With the Risk of Developing Psychotic Disorders in Rural Populations: Findings from the Social Epidemiology of Psychoses in East Anglia Study. *JAMA Psychiatry.* 2018;75(1):75-83. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2017.3582
6. Peen J, Dekker J. Admission rates for schizophrenia in The Netherlands: an urban/rural comparison. *Acta Psychiatr Scand.* 1997;96(4):301-305. doi: 10.1111/j.1600-0447.1997.tb10167.x
7. Vassos E, Agerbo E, Mors O, Pedersen CB. Urban-rural differences in incidence rates of psychiatric disorders in Denmark. *Br J Psychiatry.* 2016;208(5):435-440. doi:10.1192/bjp.bp.114.161091
8. Widerlöv B, Lindström E, von Knorring L. One-year prevalence of long-term functional psychosis in three different areas of Uppsala. *Acta Psychiatr Scand.* 1997;96(6):452-458. doi: 10.1111/j.1600-0447.1997.tb09947.x
9. Youssef HA, Scully PJ, Kinsella A, Waddington JL. Geographical variation in rate of schizophrenia in rural Ireland by place at birth vs place at onset. *Schizophr Res.* 1999;37(3):233-243. doi: 10.1016/s0920-9964(98)00171-6
10. Plana-Ripoll O, Di Prinzio P, McGrath JJ, Mortensen PB, Morgan VA. Factors that contribute to urban-rural gradients in risk of schizophrenia: Comparing Danish and Western Australian registers. *Aust N Z J Psychiatry.* 2021;55(12):1157-1165. doi: 10.1177/00048674211009615
11. Pedersen CB, Mortensen PB. Are the cause(s) responsible for urban-rural differences in schizophrenia risk rooted in families or in individuals? *Am J Epidemiol.* 2006;163(11):971-978. doi: 10.1093/aje/kwj169
12. Torales J, Insaurralde A, Ríos-González C, Ruíz Díaz N, Navarro R, Ayala-Servín N, et al. Asociación entre la procedencia del área urbana o rural y el desarrollo de trastornos del espectro depresivo: una experiencia desde la telepsiquiatría. *Rev. Nac. (Itauguá).* 2021;13(2):54-63. doi: 10.18004/rdn2021.dic.02.054.063
13. Instituto Nacional de Estadística. Paraguay: proyecciones de población nacional, área urbana y rural, por sexo y edad [Internet]. Asunción: INE; 2020 [citado 31 de agosto de 2023]. Disponible en: https://www.ine.gov.py/Publicaciones/Biblioteca/documento/9017_Paraguay_2020.pdf.