

COMENTARIO BIBLIOGRAFICO

Trastornos del equilibrio ácido-base e hidroelectrolitos. Aprendizaje mediante casos clínicos

Acid-Base equilibrium and hydroelectrolytic disorders Learning by clinical cases

Santa Cruz, Francisco Vicente^{1,2}

¹Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas. Asunción, Paraguay.

²Universidad Católica de Asunción, Facultad de Ciencias de la Salud, Cátedra de Fisiopatología. Asunción, Paraguay.

Autores: Juan Carlos Ayus; Daniel Gustavo Caputo; Carlos Enrique Eghi.

Ediciones Journal, 1ª edición, Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Journal, 2019.

ISBN:9789874922229

Conozco personalmente al autor del libro, de escucharlo en conferencias, incluso en nuestro país. Pero también de leer sus excelentes artículos originales, innovadores, algunos de ellos publicados en revistas médicas de primer nivel, como por ejemplo el New England Journal of Medicine, el Journal of the American Society of Nephrology, o en Kidney International, la revista de la International Society of Nephrology, entre otras de similar prestigio académico.

Es importante destacar que sus conferencias se caracterizan por ser un vivo ejemplo de lo que debe ser la trasmisión de los hallazgos científicos de las investigaciones, de volver accesible a todos, las relaciones a veces difíciles de comprender a cabalidad entre la ciencia y la práctica clínica.

La obra que presentó es precisamente el arquetipo de cómo transmitir conocimientos

médicos a los colegas interesados, en particular a especialistas en medicina familiar, a terapeutas, a internistas, a nefrólogos, tanto de adultos como de niños.

El método ofrecido para el aprendizaje es el estudio de casos clínicos, que permite fácilmente captar el interés de los lectores, aprender nociones clínicas basadas en la fisiología o fisiopatología y posteriormente llevar lo asimilado, al campo de la asistencia clínica.

El libro es de edición argentina, tiene 376 páginas y numerosas ilustraciones en color, que incluyen tanto figuras como tablas. Las ilustraciones por su excelencia, le confieren un plus valioso, ya que resultan útiles y amenas, tanto al que examina un capítulo para aprender o actualizarse, como para aquellos médicos con actividades docentes. Al contar también con una versión electrónica, es fácil tomar estas imágenes para eventuales clases de pre o postgrado en diferentes especialidades médicas. La versión electrónica permitirá también actualizaciones eventuales.

Se presentan seis capítulos en los que se estudian los diferentes aspectos de las

Autor correspondiente: Prof. Dr. Francisco Vicente Santa Cruz Segovia. Cátedra de Fisiopatología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Asunción. Campus Santa Librada, Asunción, Paraguay. E-mail: fsantas@gmail.com

Fecha de recepción el 10 de Junio del 2020; aceptado el 15 de Julio del 2020

alteraciones del medio interno como el metabolismo y las alteraciones del agua, del potasio, del equilibrio ácido base, del calcio, del fósforo y del magnesio. A cada uno de estos tópicos se lo examina en las siguientes perspectivas.

Conceptos fisiológicos. Se presenta una versión actualizada de los aspectos fisiológicos fundamentales para comprender que funciones cumplen en el organismo los diferentes electrolitos, el agua o los componentes del sistema ácido-base, o cómo están regulados.

Fisiopatología. Se refiere cómo se presenta la fisiología del hombre enfermo, las repercusiones de las alteraciones de la fisiología normal. Como sabemos, la fisiopatología es la introducción a la medicina clínica, a través del examen de los síntomas o signos. Todos los temas estudiados tienen su fisiopatología, muy relacionados a la clínica de los pacientes.

Casos clínicos. El estudio de los casos clínicos, la discusión de los mismos en grupos de estudio, nos puede llevar a una correcta aplicación de los conocimientos clínicos al diagnóstico y tratamiento de nuestros enfermos. Es un punto notable de la obra. Los casos son numerosos y variados, con preguntas muy adecuadas sobre los mismos, que motivan el interés y el ingenio para resolver los casos presentados.

Nuevas tendencias. Estimo que presentar las nuevas tendencias de los diferentes temas presentados en el texto es muy importante porque mira hacia dónde van las tendencias de la medicina para mejorar el futuro de los pacientes, por ejemplo, la relación entre hiponatremia y hueso, o la del potasio con la hipertensión arterial.

Referencias. Las referencias excelentes, muy bien escogidas, mencionando fundamentalmente un cuerpo de artículos "principales" y no los marginales, que se refieren a los temas tratados, que incluyen

los artículos publicados más recientes.

Índice de términos. Si bien breve, facilita un encuentro de temas tratados en los capítulos.

En resumen, nos parece un texto muy bien escrito, con alto fundamento científico, que puede ser muy útil tanto al médico académico como al asistencial. Y que además permite consultar cada uno de los párrafos que presenta, de manera independiente, y que es el lector quien decide cómo estudiar los temas del libro.

Dr. Francisco Vicente Santa Cruz Segovia

Cátedra de Fisiopatología, Facultad de Ciencias.
de la Salud, Universidad Católica de Asunción.
Profesor de Medicina y Fisiopatología, UNA.