

## COMENTARIO BIBLIOGRAFICO

**Acerca del libro: Manual of Hypertension of the European Society of Hypertension.**

**About the book: Manual of Hypertension of the European Society of Hypertension.**

Santa Cruz F

Profesor de las Cátedras de Fisiopatología y Clínica Médica de la  
Universidad Nacional de Asunción Paraguay. Email: fsantas@gmail.com

---

En las 635 páginas y 199 ilustraciones en color que contiene este libro y su versión electrónica correspondiente, con más de noventa autores distribuidos en sus capítulos, desarrolla los más variados aspectos de la hipertensión arterial. El libro se divide en nueve secciones con 59 capítulos en total.

El periplo hacia los diferentes temas de la hipertensión se inicia con la epidemiología de la enfermedad y sobre el riesgo cardiovascular total. En los capítulos son considerados también otros factores de riesgo cardiovascular, que pueden acompañar a la hipertensión arterial como por ejemplo la obesidad o la diabetes mellitus, situaciones clínicas muy conocidas en la práctica cotidiana. Los aspectos etiológicos y fisiopatológicos son presentados detalladamente en seis capítulos muy bien logrados.

Siguen varios capítulos sobre la evaluación de los daños de órganos blanco, de sumo interés para el manejo adecuado de la hipertensión arterial, así como los procedimientos para medir la presión arterial y el manejo diagnóstico de los pacientes hipertensos.

Posteriormente varios capítulos cubren los aspectos terapéuticos de la hipertensión arterial, comenzando con un capítulo que fija las metas a obtener en el control de la hipertensión arterial, de los que se toman conceptos muy enriquecedores para la práctica diaria. Las situaciones especiales de la hipertensión arterial también son consideradas, como la hipertensión resistente, la del diabético y las diversas formas de hipertensión arterial secundaria.

---

Autor correspondiente: Prof. Dr. Francisco Santa-Cruz. Profesor de las Cátedras de Fisiopatología y Clínica Médica de la Universidad Nacional de Asunción Paraguay. Email: fsantas@gmail.com

Fecha de recepción el 06 de octubre del 2014; aceptado el 12 de diciembre del 2014.

Considerando que un manual es el libro que contiene lo más substancial de esta materia, el libro trae también nociones claras sobre aspectos económicos y organizativos de la lucha contra la hipertensión arterial. Se destacan y hago hincapié en estos capítulos por ser de interés particular para nuestro país. Así, en el capítulo 50 se trata de la fármaco-economía y del costo-beneficio del tratamiento de la hipertensión. El siguiente capítulo desarrolla nociones sobre cómo organizar y poner en marcha los centros de hipertensión, con la descripción de la experiencia particular de Hungría.

El recorrido culmina con capítulos sobre problemas corrientes de la hipertensión arterial, como ser la adherencia al tratamiento antihipertensivo y la hipertensión en los pacientes muy añosos. El capítulo final de esta sección está dedicado a comentarios sobre la guía de prácticas clínicas de la ESH/ESC 2013 para el manejo de la hipertensión arterial (Rev Esp Cardiol. 2013;66:842-847) muy útil por cierto.

El Manual puede ser de utilidad para médicos generales, internistas, pediatras, endocrinólogos, nefrólogos, cardiólogos, en fin, para todos los médicos interesados en adquirir conocimientos actuales sobre hipertensión arterial.

**REFERENCIA: Manual of Hypertension of the European Society of Hypertension.** Second Edition. Edited by Giuseppe Mancia, Guido Grassi, Josep Redon. © 2014 by Taylor & Francis Group LLC, CRC Press, London, England.